

por María Lorente

TERAPIA

María Luisa Becerra,
terapeuta de rebirthing:

“La forma en que nacemos condiciona nuestra vida”

El origen de nuestra personalidad no solo radica en nuestra carga genética, sino que también hunde sus raíces en la forma en que nacemos. El rebirthing nos ayuda a subsanar las experiencias negativas de este momento que marcan nuestro futuro.

El nacimiento marca el resto de nuestras vidas. La terapeuta M^a Luisa Becerra ha dedicado más de veinte años de su vida a investigar la forma en que venimos al mundo y cómo influye en nuestra personalidad y cómo podemos subsanar los problemas derivados de ello a través del rebirthing o renacimiento. Ahora explica todas las claves en *Nacimos para triunfar* (Editorial Obstare).

–¿Cómo condiciona nuestro carácter la forma en que nacemos?

–Pre-concepción, concepción, gestación, nacimiento, primera respiración aérea y vinculación son las etapas primordiales de nuestra vida. En ellas las experiencias, tanto

físicas como emocionales o mentales, impactan en nuestra memoria celular, activando así nuestro guión de esta vida, que, en una persona consciente, se convertirá en la guía hacia la reconexión con nuestra vibración luminosa. Teniendo en cuenta que no existen dos personas iguales, cada uno de nosotros tendrá una predisposición hacia determinadas conductas, según la manera de haber vivido esas etapas.

–¿Cómo llegó a la conclusión de que existe una relación entre la forma de nacer y la vida profesional que se desarrollará? ¿Todos nacemos para triunfar?

–Nuestro guión natal liga con nuestro propósito en la vida, que

es desconocido por la mayoría de las personas. Todos hemos nacido de la manera perfecta para que, al tomar conciencia, veamos el camino a elegir para nuestra propia evolución. Hacerlo de la mano de nuestro propósito unido a nuestro trabajo profesional es hacernos socios de la energía universal. De este modo, estarás unido a enormes fuentes de energía, te sentirás apoyado y tu vida fluirá con facilidad y placer.

VOLVER A NACER

–Usted afirma que existen memorias celulares congeladas en el cuerpo debido a situaciones traumáticas en el inicio de la vida. ¿Qué son estas memorias celulares y

cómo nos afectan en la vida? ¿Se pueden “descongelar”?

–Nuestra vida desde el inicio queda grabada en el holograma celular en forma de memoria. Eso es lo que llamamos “memoria celular”, que conforma un campo energético celular. Nuestros cuerpos son energía vital que está fluyendo constantemente e influye sobre nuestra vitalidad y salud. Pero cuando esta energía se estanca se convierte en un campo energético contraído, que no fluye, y conforma nuestro cuerpo-dolor. En el momento que esta memoria celular es integrada y se resuelven las situaciones traumáticas que puedan haber dejado ahí su impronta, la energía se libera

INGIMAGE

CÓMO INFLUYE LA GESTACIÓN... ...en nuestro futuro

Si el nacimiento marca nuestra personalidad, la gestación también se revela como una etapa primordial en la configuración del carácter, ya que influye asimismo en la forma en la que se viene al mundo. La experta en rebirthing M^a Luisa Becerra señala que "en mis años como terapeuta he observado que existe una relación directa entre el embarazo y el parto".



- **Gestación feliz-parto con dolor.** Los nacidos de esta forma se caracterizan por su constante búsqueda de seguridad. Tienen mucho miedo a los cambios.
- **Gestación dolorosa-parto fácil.** Aman los cambios y tienen miedo a permanecer en el mismo lugar.
- **Gestación feliz-parto fácil.** Son pacíficos y se relacionan sin violencia. La indecisión los puede acompañar.
- **Gestación infeliz-parto difícil.** Se caracterizan por ser personas fuertes, que han sobrevivido. Se sienten atrapados con frecuencia.

y vuelve al torrente fluido y luminoso. Es fácil de apreciar cuando una persona hace un proceso de sanación, ya que cambia su color, su luz, rejuvenece y su expresión corporal es diferente, así como su estado emocional.

–¿Practicar rebirthing puede ayudarnos a liberarnos de los problemas que pudieron surgir en nuestro nacimiento? ¿En qué se basa esta técnica?

–El rebirthing o renacimiento es un proceso de liberación de las memorias del origen de nuestra vida. Es una meditación dinámica a través de la respiración relajada en sentido circular y consciente. La etimología de la palabra "inspira" proviene del latín y significa "in spiritu". Y es que inspiramos no solamente oxígeno, sino también el prana, la energía vital que va llegando a nuestras células y produciendo en ellas el tan esperado movimiento. Es una apasionante experiencia, en la que la respiración hace que comiencen a aflorar los bloqueos que esconde nuestro cuerpo, tanto emocionales como físicos. La entrega de la persona que respira, así como la intuición y la habilidad del profesional de

renacimiento, hace que suceda el milagro. El renacido sentirá un potente movimiento energético que no solo lo liberará de las memorias del pasado, sino que le mostrará el camino de reconexión consigo mismo. Este proceso generalmente dura 10 sesiones con un profesional.

–Para usted, ¿cuál es la mejor forma de nacer?

–Simplemente, todas. Podemos nacer sin violencia porque eso es lo que nuestra alma tenía que vivir, o renacemos a una segunda oportunidad porque era lo que nos correspondía. Nacer es una aventura apasionante. ■

Más datos en:

- *Nacimos para triunfar.*
- M^a Luisa Becerra. Editorial Obstore.
- www.marialuisabecerra.com



ETAPAS VITALES

Según la experta en rebirthing M^a Luisa Becerra todos pasamos por cinco etapas vitales al inicio de nuestra vida:

- **PRE-CONCEPCIÓN:** Nuestra primera elección y el momento en que tomamos un cuerpo físico. Representa un compromiso espiritual y la conciencia evolutiva en esta encarnación.
- **CONCEPCIÓN:** Es la decisión de estar vivo o no y el compromiso de permanecer en la vida. Representa nuestra primera entrega.
- **VIDA INTRAUTERINA:** Durante esta fase tiene lugar la formación de la personalidad, existe una inmensa capacidad de aprendizaje y se producen los sentimientos de seguridad e inseguridad. Además, se gesta el nexo entre la madre, el mundo y el bebé. Este vínculo representa la primera fase de intimidad entre madre e hijo que se convertirá en el modelo que marque las características que tendrá en la etapa adulta.
- **NACIMIENTO:** Es el momento de la creación del vínculo vital con la madre u otros. Del respeto a la vinculación al nacer, sin separación de la madre y cortando el cordón umbilical cuando deja de latir para que el recién nacido pueda respirar autónomamente por primera vez en el medio aéreo en paz y sin violencia, dependerá en gran parte la conducta serena, pacífica y a la vez poderosa de ese futuro adulto, según indica una investigación realizada por el doctor **Fredérick Leboyer** sobre el parto sin violencia. En el nacimiento está el primer contacto físico con el dolor y el placer. La primera respiración produce un sentimiento aterrador ante la vida y la muerte. Y aquí comienza la independencia de las funciones respiratorias y digestivas.
- **ADAPTACIÓN:** Marca el comienzo de separación de la simbiosis materna, que dura 2 años aproximadamente. Se produce el inicio de la conciencia propia y representa la puesta en marcha de todos los mecanismos fisiológicos del cuerpo y la relación con la alimentación. Y tiene lugar la vinculación más directa con el padre y el resto de la familia.

